

Sociale Kaart Rotterdam

Een overzicht van hulp, veiligheid, herstel en community in Rotterdam.

⊗ Bij acute nood: bel altijd **112**

Samengesteld door Stichting Collective Rebirth

Veiligheid & Geweld

Van pesten tot huiselijk geweld: hulp is beschikbaar. Je staat hier niet alleen voor.



🏠 Huiselijk Geweld & Opvang

- Veilig Thuis – 0800■2000 (24/7)
- Arosa – 088■5300053
- Fier – 088■2080000
- Apotheek: vraag om "Masker 19"



⚠️ Seksueel Geweld & Stalking

- CSG Rotterdam – 0800■0188 (24/7)
- www.chatmetcsg.nl
- Slachtofferhulp – 0900■0101
- De Veilige Nacht – vr & za 23:00–05:00



🔒 Eergerelateerd Geweld

- Veilig Thuis – 0800■2000
- Fier – 088■2080000
- Arosa (ook mannen) – 088■5300053



👤 Hulp voor Mannen

- Mannenmishandeling.nl – 0800■3100031 (gratis, anoniem)
- Arosa Mannenopvang – 088■5300053



💬 Pestgedrag

- Stop Pesten Nu – 084■8340291
- Kindertelefoon – 0800■0432
- School & Veiligheid – 030■2856616

⊗ Direct gevaar? Bel 112. Anoniem advies? Veilig Thuis 0800■2000 of CSG 0800■0188 – gratis, 24/7.

Mentale Gezondheid & Jeugd

Voor mentale crisis, psychiatrische hulp en jeugdhulp. Rotterdam biedt een breed netwerk voor wie vastloopt.

Mentale Crisis & Psychiatrische Hulp



113 Zelfmoordpreventie

- Bel **113** of **0800■0113** (24/7) of chat via www.113.nl



MIND Hulplijn

- 0900■1450 (ma–vr 9:00–21:00),
WhatsApp 06■13863803



Luisterlijn

- 24/7 vertrouwelijk gesprek via
088■0767000, chat 10:00–22:00



Antes Crisisdienst

- Acute psychiatrie en verslaving in regio
Rijnmond: 088■3581500 (24/7)



PsyQ Transculturele Psychiatrie

- Cultuursensitieve zorg, 088■3589393

Jeugdhulp, Opvoeding & Jongeren

CJG Rijnmond

- Gratis advies over opvoeden en opgroeien
(0–18 jaar) – 010■2010110
- www.cjgrijnmond.nl

GGD Rotterdam-Rijnmond

- Consultatiebureau en
jeugdgezondheidszorg – 010■4339966
- www.ggdrotterdamrijnmond.nl

Jeugdbescherming Rotterdam Rijnmond (JBRR)

- 010■2330000
- www.jbrr.nl

DOCK Rotterdam


- JIP: gratis en anoniem advies voor
jongeren van 12–28 jaar –
- www.dock.nl/rotterdam

Kindertelefoon

- 0800■0432 (dagelijks 11:00–21:00)
- www.kindertelefoon.nl

Stichting B for You

- Mentorprogramma's voor jongeren –
- www.bforyou.nl

 Zorgen over een kind? Bel Veilig Thuis 0800■2000 of CJG 010■2010110. Anoniem advies is ook mogelijk.



Gemeenschap, Integratie & Diversiteit

Rotterdam is een diverse stad. Ben je nieuw, heb je een andere achtergrond of zoek je steun als LHBTIQ+ persoon? Er zijn organisaties die voor je klaarstaan.



Vluchtelingen, Statushouders & Inburgering

- VluchtelingenWerk Noodopvang Rotterdam – 06 ■ 13790603 • Aelbrechtskade 2 • noodopvangregiorotterdam@vluchtelingenwerk.nl
- VluchtelingenWerk Rijnmond – Beatrijsstraat 22A • www.vluchtelingenwerk.nl
- Nidos Rotterdam – 088 ■ 5011200 • www.nidos.nl
- SPIOR – 010 ■ 4666989 • www.spior.nl
- Samen010 – 010 ■ 4666722
- Nieuw in Rotterdam? De Vraagwijzer (14 010) en wijkteams helpen je op weg.



LHBTIQ+ Ondersteuning & Community

- COC Rotterdam – 010 ■ 4141555 • www.cocrotterdam.nl
- Humanitas LHBTI+Support – 010 ■ 2365212
- The HangOut010 – veilige huiskamer voor LHBTI+ jongeren – @thehangout010
- Queer Rotterdam – www.queerrotterdam.nl
- Roze Salon (Humanitas) – Bergwegplantsoen 390, za 14:00–17:00
- Roze Sociale Kaart via IDEM Rotterdam – www.idemrotterdam.nl



Onbedoelde Zwangerschap & Keuzehulp

- GGD Rotterdam – 010 ■ 4438021 • Zalmstraat 7
- Fiom – www.fiom.nl
- Informatiepunt Onbedoelde Zwangerschap – www.infopuntonbedoeldzwanger.nl
- Huisarts – kan abortuspil voorschrijven (tot 9 weken) of doorverwijzen

 Keuzehulp bij onbedoelde zwangerschap is altijd gratis en zonder oordeel.

Financiën, Recht & Maatschappij

Rotterdam biedt laagdrempelige hulp bij schulden, juridische vragen, de toeslagenaffaire en discriminatie.

Schulden, Dakloosheid & Financiële Nood

- **Gemeentelijke Kredietbank Rotterdam** – schuldhulp en budgetbeheer – 14 010 • Schiekade 830
- **Stichting Nieuw Vaarwater** – gratis schuldhulp voor gezinnen en jongeren (18–29 jaar) – 085■0261090 • www.nieuwvaarwater.nl
- **Vraagwijzer Rotterdam** – gratis loket voor geldzorgen en schulden – 14 010, ma–vr 9:00–12:00 inloop
- **CVD (Centraal Onthaal)** – nachtopvang and begeleiding voor daklozen – www.cvd.nl
- **Leger des Heils** – opvang en begeleid wonen – Kooikerweg 28, 010■2229888
- **Voedselbank Rotterdam** – voedselpakketten bij financiële nood – www.voedselbank.nl/rotterdam

Toeslagenaffaire – Hulp voor Gedupeerden

- **Toeslagen 010** – eerste aanspreekpunt voor gedupeerden – 14 010 • www.rotterdam.nl/toeslagen-010
- **Stichting (Gelijk)waardig Herstel** – help met het opschrijven van je verhaal en schadevergoeding – www.sgherst.nl
- **Commissie Werkelijke Schade** – voor extra schade buiten de standaardvergoeding – www.commissiewerkelijkeschade.nl
- **Ombudsman Rotterdam-Rijnmond** – voor klachten als herstel niet goed verloopt – 010■4117400 • www.orr.nl

Juridische Hulp & Gezondheid

- **Het Juridisch Loket Rotterdam** – gratis juridisch advies bij een laag inkomen – 0800■8020 (gratis, ma–vr 9:00–17:00) • Weena 719 • www.juridischloket.nl
- **Slachtofferhulp Nederland** – juridische begeleiding na een misdrijf – 0900■0101 • www.slachtofferhulp.nl
- **Rechtsbijstand (toevoeging)** – advocaat bij een laag inkomen – 088■7878787 • www.rechtsbijstand.nl
- **GGD Rotterdam-Rijnmond** – seksuele gezondheid en vaccinaties – 010■4339966 • www.ggdrotterdamrijnmond.nl
- **Huisartsenpost Rotterdam** – spoedzorg buiten kantooruren – 010■4600100 • www.huisartsenpostrotterdam.nl

Maatschappelijke Organisaties & Buurtwerk

- **Wijkteams Rotterdam** – hulp bij meerdere problemen tegelijk – bel 14 010 optie 9
- **Vraagwijzer Rotterdam** – gratis loket voor zorg, geld en juridische vragen – 14 010
- **DOCK Rotterdam** – sociaal werk en buurtwerk – 010■4553799 • www.dock.nl
- **Humanitas Rotterdam** – rouwbegeleiding en praktische hulp – 010■2713800
- **Rode Kruis Rotterdam-Rijnmond** – noodhulp en voedselhulp – www.rodekruis.nl/rotterdam
- **MEE Rotterdam Rijnmond** – ondersteuning bij een beperking – 010■2821111

⊗ Dreig je dakloos te worden of ben je gedupeerd door de toeslagenaffaire? Meld je dan zo vroeg mogelijk bij de Vraagwijzer (14 010) of Toeslagen 010.

Zorg, Discriminatie & Gelijke Behandeling

Zorg je voor een naaste, heb je hulp nodig bij verslaving of ouder worden, of ervaar je discriminatie? Deze organisaties helpen je verder.

♥ Mantelzorg, Ouderenzorg & Verslavingshulp



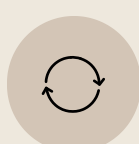
Mantelfoon Rotterdam – 0800 ■ 7773333
(24/7 gratis) • www.mantelfoon.nl



SOL Netwerk – Schommelstraat 69 •
010 ■ 2448240



Antes Verslavingszorg – 088 ■ 3581500 •
www.antes.nl



Ready for Change – 088 ■ 7323942 •
www.readyforchange.nl



Lelie Zorggroep Rotterdam – 0900 ■ 2244777
• www.leliezorggroep.nl



Humanitas Thuisadministratie –
010 ■ 2713800

✊ Anti-Discriminatie & Gelijke Behandeling



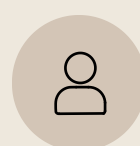
RADAR Rotterdam – 010 ■ 4113911 •
www.discriminatie.nl/regiorotterdam



Art.1 – Kenniscentrum Discriminatie –
010 ■ 4113911 • info@art1.nl



IDEM Rotterdam – www.idemrotterdam.nl



010 Inclusief – www.010inclusief.nl



College voor de Rechten van de Mens –
030 ■ 8883888 • www.mensenrechten.nl

⊗ Discriminatie melden kan anoniem via www.discriminatie.nl of bel RADAR op 010 ■ 4113911.
Mantelzorger en overbelast? Bel Mantelfoon 24/7 gratis op 0800 ■ 7773333.

Ken jij nog meer initiatieven?

Deze sociale kaart is voortdurend in beweging. Ken je een organisatie of initiatief dat nog ontbreekt? Laat het ons weten. Samen maken we Rotterdam sterker.



Stuur ons een e-mail

- info@crbth.com



Acute nood

- Bel altijd **112**



Mentale crisis

- Bel **113** of **0800■0113**



Huiselijk geweld

- Bel **0800■2000** (Veilig Thuis)